

## כוחות של אור

מאת: יאנה רוזנבאום

התלוויתי לקבוצת האמהות החד הוריות משדרות, שהיא הקבוצה השנייה אשר משתתפת בסמינר שאורגן ע"י עמותת סלע. באוטובוס, שעשה את דרכו משדרות לירושלים, ניתן היה לחוש בקושי להתנתק משדרות והאירועים סביבה. הטלפונים הבלתי פוסקים מקרובי משפחה שנשארו בשדרות, והעדכונים על נפילות קסאם נוספות, הכניסו את כולם למתח ולחץ. צוות המתנדבים של סלע הרגיע את הנוסעים והזכיר לנו כי פנינו מועדות ליומיים של רגיעה והנאה.

נטשה קורץ, עובדת סוציאלית מעמותת סלע, הסבירה לי שהסמינר תוכנן במיוחד על מנת לאפשר לאמהות ולילדים לנוח מהמצב בשדרות ולאפשר לכל אחד לעסוק בפעילות המתאימה לו על מנת שכולם יוכלו להירגע וליהנות כמה שיותר. קבוצת המבוגרים, אליה התלוויתי ביומיים של הסמינר, ביקרה ב"מיני ישראל", ברובע היהודי ובכותל המערבי, ואילו הילדים ביקרו בגן החיות התנ"כי.

לפנות ערב נפגשו כולם במלון "בלמונט" בקיבוץ צובה. אנשי סלע ערכו קבלת שבת, בה השתתפו המשפחות, אנשי הצוות והמתנדבים. לאחר ארוחת הערב נהנו האמהות מקונצרט של ילנה גרישקוב, שזכתה במקום הראשון במסגרת התוכנית "כוכב נולד" למבוגרים. היה זה ערב מיוחד, שבו לא רק נהנינו מריקודים ובילינו את הזמן בנעימים, אלא גם שכחנו לרגע קט מהקשיים, מהפחדים ומהקסאמים. לראשונה מזה זמן רב נרגענו, נשמנו ופשוט עשינו חיים.

לאחר ארוחת הבוקר בשבת נפרדו הילדים והנוער מאמהותיהן כדי ליהנות מעוד יום של כיף בטיול סביב לקיבוץ צובה ובפעילות מהנה בפארק השעשועים "קיפצובה". אתמול עוד היה ניתן לחוש מתח ופחד בפניהם של הילדים והנה, ביום שבת אני רואה ילדים אחרים לגמרי - שמחים, מאושרים וצוחקים. נדמה, כאילו בן לילה השתנו וחזרו להיות ילדים. לאמהות ציפה יום עמוס אירועים בו ישתתפו במפגש תמיכה קבוצתי בהנחיית פאינה צייטלין, עובדת סוציאלית ומתנדבת בסלע והפסיכיאטרית ד"ר דינה חנוך, אף היא מתנדבת בסלע.

הנשים סיפרו בסדנא על הקשיים של הורה יחיד ועל החיים בצל הקסאמים. א', אם חד הורית לשלושה: "איבדתי את אבי בגיל תשע, אימי גידלה אותי ואת אחיי לבד, בגיל 14 נאלצתי לנשור מבית הספר ולהתחיל לעבוד כדי לעזור לאימא שלי. עכשיו, אחרי כל כך הרבה שנים אני מתמודדת עם אותן בעיות כמו אימי, מגדלת את ילדי לגמרי לבד". ל', אם חד הורית לילד, אומרת שהן נאלצו להתחיל את חייהן בישראל מהתחלה, ובגלל שהן המטפלות היחידות בילדיהן לא נשאר להן זמן לעשות דברים בשביל עצמן, כמו לרכוש השכלה על מנת שיוכלו להתקדם בחיים. מ', אם חד הורית לשלוש בנות, מספרת: "אני בעצמי חולה אונקולוגית, יש לי ילדה חירשת וילדה עם רשרוש בלב, כל

היום אני נמצאת עם הבנות שלי, עוזרת להן בשיעורי בית ומטפלת בהן לבד, לעצמי לא נשאר לי זמן בכלל". מ' סיפרה לקבוצה על מאבקה עם הממסד, בתי הספר ועל הקשיים הכלכליים.

האמהות נתקלות בקושי להרגיע את ילדיהן בכל פעם שנשמעת אזעקת "צבע אדום". רוב האימהות עובדות שעות ארוכות ביום ולרובן יש ילדים קטנים. במקרה של נפילת קסאם הן לא יכולות לצאת מהעבודה ולקחת את הילדים מבית הספר. מדי יום נשים אלו צריכות לבחור האם להישאר בבית ולטפל בילדים או לדאוג לפרנסה כדי שיהיה אוכל בבית.

כבת לאם חד הורית וכתושבת שדרות, רצוני להודות לעמותת סלע ולכל המתנדבים שחלקו עימנו את היומיים האלה מתוך עניין אמיתי, רצון לעזור ולתמוך ולשנות קצת את המציאות בה אנו חיים מדי יום. מלבד הסמינר, עמותת סלע נמצאת בקשר עם המשפחות ותומכת בהן לאורך זמן. היחס החם, האדיב והמקצועי, היה חשוב לא פחות מהטיפולים והסדנאות עצמן. יחס זה הזכיר לכולנו שיש הרבה אנשים שדואגים ומזדהים עם אלו שנמצאים במצוקה.